

Motionsdag – sidste dag før efterårsferien

Til motionsdag skal der være fokus på at vi skal være aktive. Vi varmer op i fællesskab for der efter at løbe i børne- og ungemiljø. Der er 3 forskellige ruter. Hvor 0.-3.kl. løber vænget rundt så mange gange de kan nå på tiden der er sat af. 4-6.kl. løber Hemmerslev og udskoling kan selv vælge om de vil løbe "Hemmerslev" eller "grisefarmsruten".

Ugerne op til motionsdag er der fokus i idræt på de sunde vaner og vi træner ruterne.

Dagen sluttet med et æble og et ønske om en god efterårsferie.

