

Princip for kost

Der er en klar sammenhæng mellem læring, koncentration og trivsel, når der foreligger sunde vaner omkring mad og drikke. Dette har medvirkende betydning for at kunne opnå en optimal skolegang.

En god, sjov og lærerig dag kræver energi, hvorfor Glavendrupskolen med dette princip ønsker at fremhæve vigtigheden af samarbejdet omkring mad og måltider medarbejdere, forældre og elever imellem.

Princippet er udarbejdet med særlig tanke for, at der bliver ydet en fælles indsats for at udvikle sunde mad- og drikkevaner samt en god madkultur i skoletiden.

En madkultur der taler ind i fællesskab, hvad enten det være sig i spisefrikvarter såvel som SFO/Klub eller ekskursioner.

Med udgangspunkt i det omtalte lægger skolen op til et fælles ansvar medarbejder, forældre og elever imellem.

Skolens princip for mad og måltider tager udgangspunkt i Fødevarestyrelsens '*Officielle kostråd for sundhed*'.

Viden om en sund og ernæringsrigtig mad og drikke er en integreret del af skolens undervisning samt SFO/Klub-arbejdet. Eleverne får således mulighed for at tilegne sig viden om og forståelse af kostens betydning i forhold til deres fysiske, psykiske samt sociale sundhed og læring.

SFO/Klub tilbyder morgenmad ud fra Fødevarestyrelsens officielle kostråd.

Koldtvandsautomater og køleskabe er tilgængelige.

Skolen formidler tilbud om bestilling af skolemælk, samt gratis frugtordning i vinterhalvåret.

Vedtaget i skolebestyrelsen den 16/12/2025

s. 1/1